TOPO-GUIDE MOTO



Le Jura côté motard

Balade moto · 411 km · Boucle

Une grande boucle de 411 km au départ d'Arbigny, par les lacs du Jura, Saint-Claude, le Haut-Jura, la Valserine, le plateau de Retord et la Dombes. À faire en une grosse journée ou sur 2 jours.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

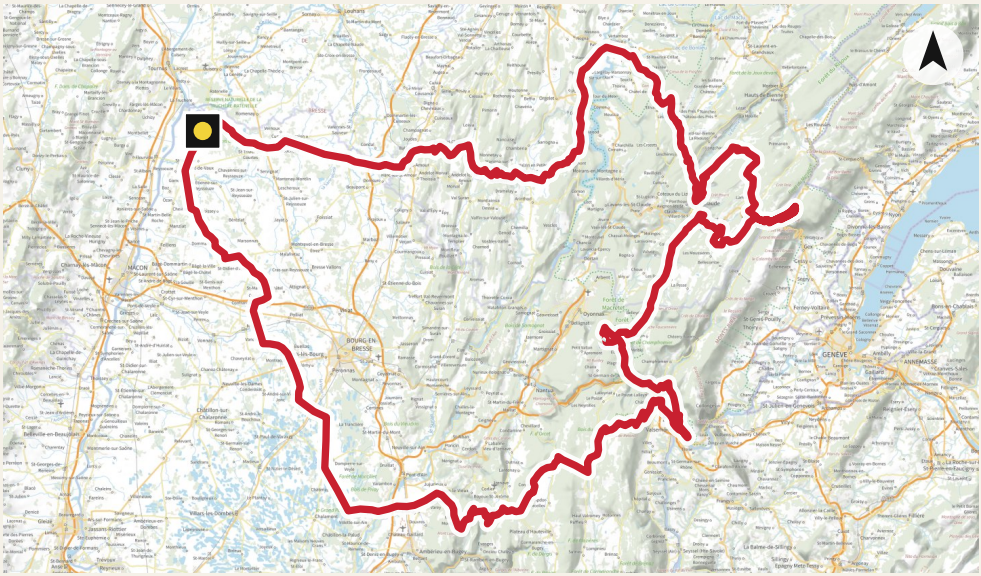
Édition février 2026

FICHE 166

Balade moto : le Jura côté motard

Une grande boucle de 411 km au départ d'Arbigny, par les lacs du Jura, Saint-Claude, le Haut-Jura, la Valserine, le plateau de Retord et la Dombes. À faire en une grosse journée ou sur 2 jours.

Distance	Roulage	Type
411 km	**8 h 20**	**Boucle**
Altitude max.	Profil	Saison
1 335 m	**Plaine et plateaux**	**Mai à oct.**



Fond de carte © IGN – Plan IGN · trace complète sur la fiche en ligne (QR code WEB)

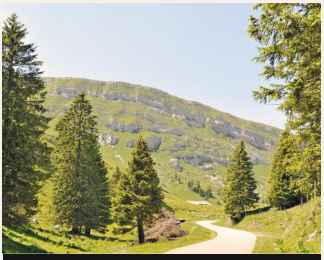


Photo de la balade

Présentation

Cette balade moto de 411 km part d'Arbigny, au bord de la Saône dans l'Ain. Elle fait une grande boucle par la Bresse, les lacs du Jura, le Haut-Jura, la vallée de la Valserine et le Bugey, avant de revenir par la Dombes. Elle monte d'environ 170 m d'altitude, en bord de Saône, à près de 1 270 m aux Molunes. Avec environ 8 h 20 de roulage, elle peut se faire en une grosse journée, mais elle se savoure encore mieux sur 2 jours.

Les étapes du parcours

- D **Arbigny** départ
- 2 Saint-Amour
- 3 Gigny
- 4 **Lac de Vouglans** La Tour-du-Meix
- 5 Pont-de-Poitte Saut de la Saisse
- 6 Clairvaux-les-Lacs
- 7 **Saint-Claude**
- 8 Longchaumois
- 9 Lajoux
- 10 **Les Molunes** 1 270 m
- 11 Belvédère de la Cernaise
- 12 Col de la Croix de la Serra
- 13 **Lac Genin** mi-parcours
- 14 **Pertes de la Valserine**
- 15 Col de Cuvéry plateau de Retord
- 16 Brénod
- 17 Ambronay
- 18 Villars-les-Dombes
- D **Arbigny** arrivée

Les incontournables

- Le lac de Vouglans et le Saut de la Saisse
- Saint-Claude et sa cathédrale Saint-Pierre
- Le lac Genin
- Le plateau de Retord
- Les lacs de Clairvaux et leurs sites préhistoriques classés à l'UNESCO
- Les plateaux du Haut-Jura, des Molunes au belvédère de la Cernaise
- Les Pertes de la Valserine
- L'abbaye d'Ambronay

Faire une pause

Où manger, boire un café ou dormir sur le parcours ? Scannez pour trouver les Relais Motards, à jour au moment où vous scannez.

Points de vigilance

Une très grosse journée : Environ 8 h 20 de roulage. Partez tôt, ou faites-la en deux jours.
Altitude : Plus de 1 200 m dans le Haut-Jura. Prévoyez une tenue chaude, même en été, et évitez la balade hors saison : il peut neiger tôt sur les plateaux.
Lac Genin : Un court aller-retour mène au bord du lac. Ce n'est pas une erreur de trace.

Bon à savoir

Pertes de la Valserine : Le site se découvre à pied, comptez environ 20 minutes depuis le parking de la D1084.
Plein : Faites le plein à Saint-Claude avant les plateaux, puis à Valserhône.

GPS Traces GPS avec Vroom

RM Relais Motards

WEB Fiche en ligne

EN DÉTAIL

Le parcours

Après la plaine de la Bresse, la route entre dans le Jura à Saint-Amour et traverse la Petite Montagne jusqu'à Gigny, dont l'abbaye est liée à Bernon, fondateur de la célèbre abbaye de Cluny. Elle longe ensuite le lac de Vouglans, 3e lac artificiel de France, passe le Saut de la Saisse à Pont-de-Poitte et rejoint Clairvaux-les-Lacs.

Cap ensuite sur Saint-Claude, capitale mondiale de la pipe en bruyère, puis la route grimpe sur les plateaux du Haut-Jura. Elle passe par Longchaumois, Lajoux et Les Molunes, dont la mairie est à 1 270 m d'altitude, la plus haute de Franche-Comté, puis par le belvédère de la Cernaise. Le col de la Croix de la Serra mène au lac Genin, le « Petit Canada du Haut-Bugey ».

La descente de la Valserine conduit aux Pertes de la Valserine, à Valserhône, puis la route remonte au col de Cuvéry et sur le plateau de Retord. Elle traverse le Bugey jusqu'à l'abbaye d'Ambronay, puis revient par la Dombes et ses étangs, autour de Villars-les-Dombes.

En 1 ou 2 jours : avec environ 8 h 20 de roulage, cette grande boucle se fait en une journée bien remplie. Vous pouvez aussi la partager en deux jours pour profiter des arrêts et des paysages : la mi-parcours tombe vers le lac Genin, et la carte de la fiche vous montre les Relais Motards où dormir dans le secteur.

Questions fréquentes

Combien de temps dure la balade ?
Environ 8 h 20 de roulage pour 411 km, hors arrêts. C'est une journée bien remplie, et beaucoup de motards préféreront la faire en deux jours.

Peut-on la faire en deux jours ?
Oui. La mi-parcours tombe vers le lac Genin, au km 210 environ. La carte de la fiche affiche les Relais Motards où dormir dans le secteur.

D'où part la balade ?
D'Arbigny, dans l'Ain, près de Pont-de-Vaux. C'est une boucle : le départ et l'arrivée se font au même endroit.

Quelle est l'altitude maximale ?
Près de 1 270 m, aux Molunes, sur les plateaux du Haut-Jura.

> **Relais Motards :** retrouvez les relais autour de la trace dans l'appli gratuite Relais Motards, ou demandez à Alyx.

DANS CE TOPO

411 km de routes choisies, 17 étapes et les relais du réseau en temps réel.

La fiche en ligne

Trace GPS, photos, relais en temps réel et mises à jour.
www.road-trip-moto.com/component/gmapfp/roadtrip-moto-jura-166

Itinéraire fourni à titre indicatif. L'état des routes, les fermetures et les conditions de circulation peuvent changer : roulez prudemment et respectez le code de la route. Édition : février 2026.

Réalisation : SAS L3M – Relais Motards.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

Traces GPS avec VROOM

GRATUIT