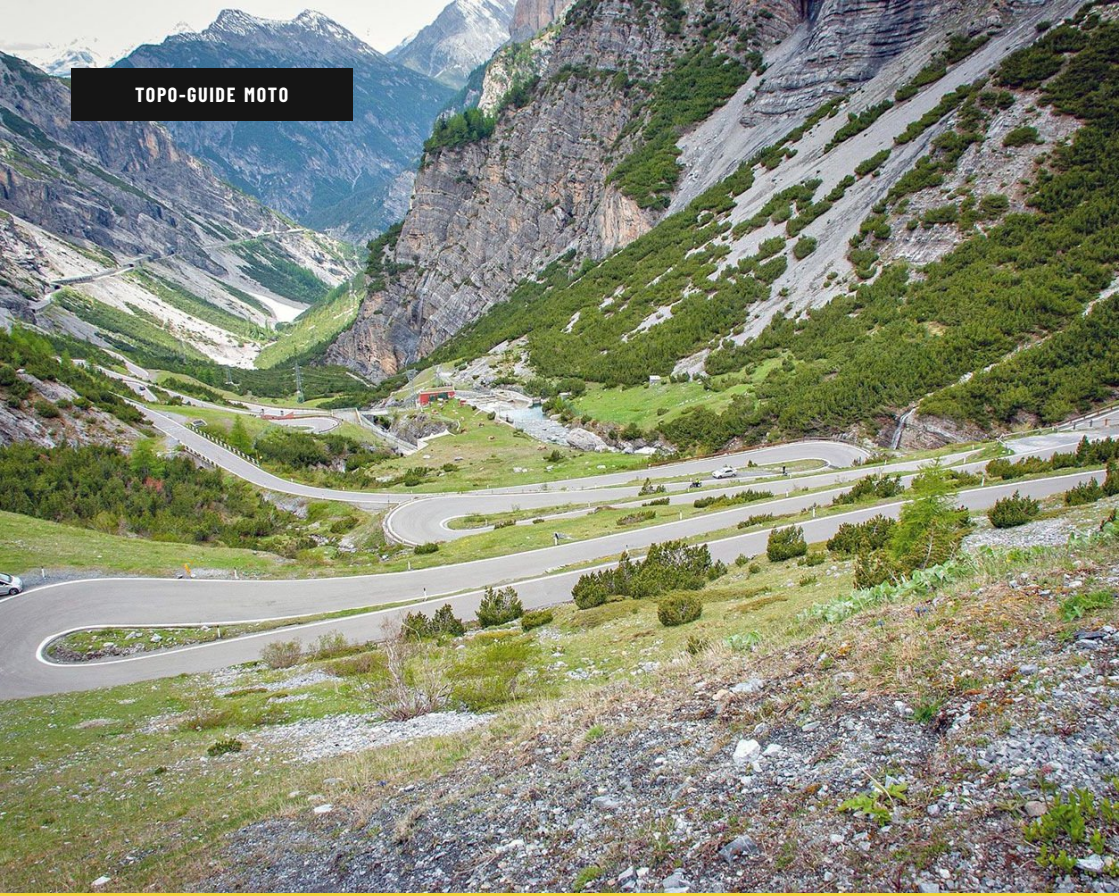
TOPO-GUIDE MOTO



Les balcons de Belledonne et la Chartreuse, par les Bauges et le Semnoz

Balade moto · 327 km · Boucle

Une grande boucle de 327 km au départ de Saint-Martin-d'Uriage, avec six cols, le Semnoz et le lac du Bourget, entre Isère, Savoie et Haute-Savoie.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

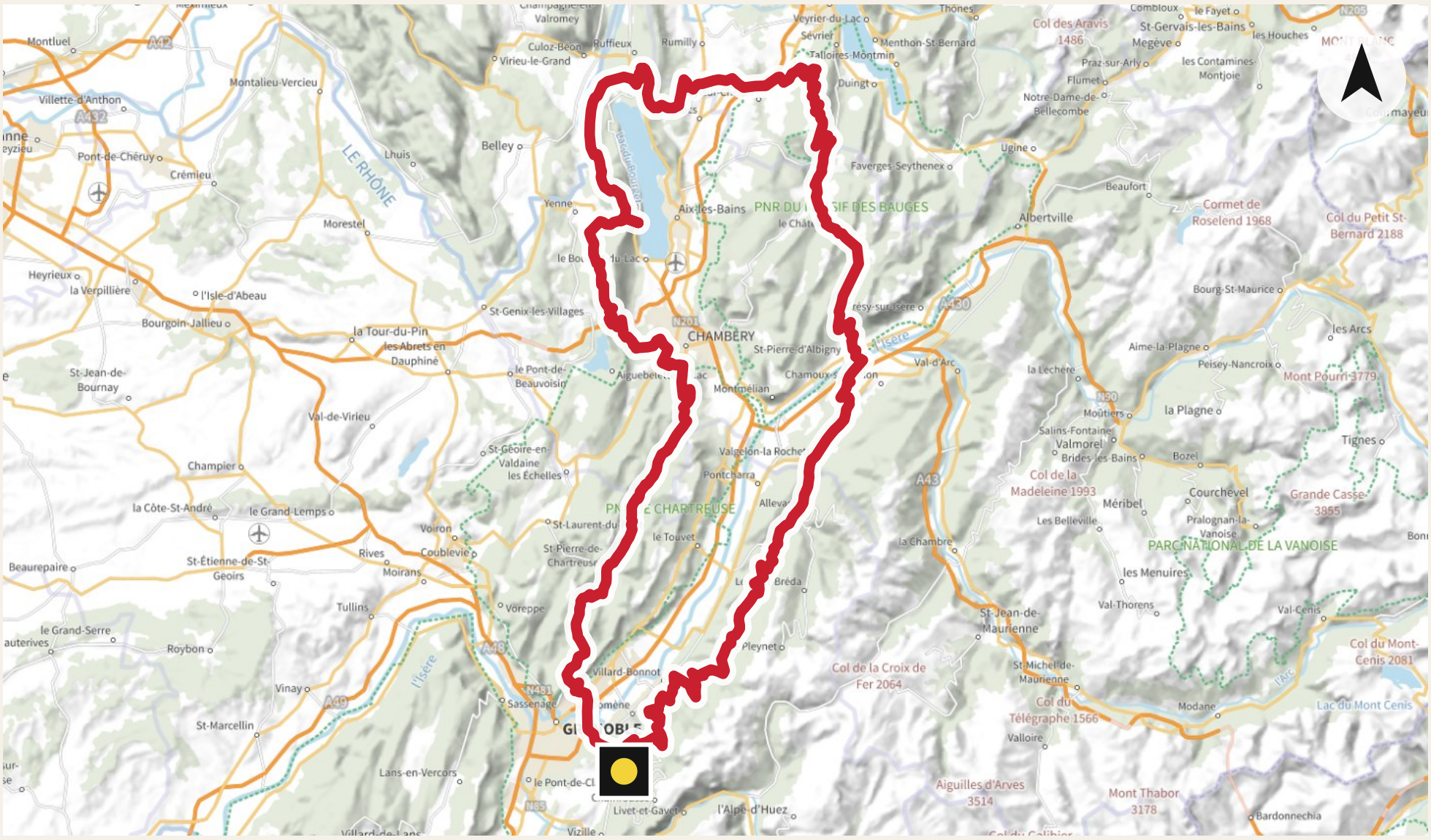
Édition mars 2026

FICHE
175

Balade moto : les balcons de Belledonne et la Chartreuse, par les Bauges et le Semnoz

Une grande boucle de 327 km au départ de Saint-Martin-d'Uriage, avec six cols, le Semnoz et le lac du Bourget, entre Isère, Savoie et Haute-Savoie.

Distance **327 km**	Roulage **7 h**	Type **Boucle**
Départ **Saint-Martin-d'Uriage**	Profil **Montagne et six cols**	Saison **Mai à oct.**



Fond de carte © IGN – Plan IGN · trace complète sur la fiche en ligne (QR code WEB)



Photo de la balade

Présentation

Cette balade moto de 327 km part de Saint-Martin-d'Uriage, au pied de Belledonne, et y revient après un grand tour par les Bauges, le Semnoz, le lac du Bourget et la Chartreuse. Elle traverse l'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie, avec six cols et un point haut à plus de 1 650 m au Semnoz. Comptez environ 7 h de roulage : une journée pour les motards aguerris, ou deux jours avec une nuit en route pour profiter des arrêts.

Les étapes du parcours

- D **Saint-Martin-d'Uriage** départ
- 2 Col du Barioz
- 3 Allevard
- 4 Col du Frêne
- 5 Lescheraines
- 6 **Semnoz** Crêt de Châtillon
- 7 Alby-sur-Chéran
- 8 **Col du Sapenay** belvédère sur le lac du Bourget
- 9 Chanaz
- 10 Bourdeau
- 11 Pas du Lièvre
- 12 **Col du Granier**
- 13 Saint-Pierre-d'Entremont
- 14 Col du Cucheron
- 15 Saint-Pierre-de-Chartreuse
- 16 Col de Porte
- D **Saint-Martin-d'Uriage** arrivée

Les incontournables

- Les balcons de Belledonne et leur vue sur le Grésivaudan
- Le belvédère du col du Sapenay, au-dessus du lac du Bourget
- Le col du Granier, au pied du Mont Granier
- Le Semnoz et la table d'orientation du Crêt de Châtillon
- Chanaz et le canal de Savières
- Le col de Porte, face à Chamechaude

Faire une pause

Où manger, boire un café ou dormir sur le parcours ? Scannez pour trouver les Relais Motards, à jour au moment où vous scannez.

Points de vigilance

Niveau : Longue journée de montagne, avec six cols et environ 7 000 m de dénivelé positif. Partez tôt.
Météo : Il fait nettement plus frais au Semnoz et dans les cols, même en été. Prévoyez une tenue chaude.

Bon à savoir

En deux jours : Le parcours se coupe facilement en deux, avec une nuit vers Annecy, Aix-les-Bains ou Chambéry.
Bourdeau : Un petit aller-retour mène au bord du lac du Bourget. Ce n'est pas une erreur de trace.
Plein : Faites le plein régulièrement dans les vallées, à Allevard, Alby-sur-Chéran ou autour de Chambéry.

GPS Traces GPS avec Vroom

RM Relais Motards

WEB Fiche en ligne

EN DÉTAIL

Le parcours

La route suit d'abord les balcons de Belledonne, face à la vallée du Grésivaudan et à la Chartreuse, jusqu'au col du Barioz et à Allevard. Elle entre ensuite dans le massif des Bauges par le col du Frêne, puis traverse Lescheraines avant de monter au Semnoz. Au sommet, la table d'orientation du Crêt de Châtillon offre un panorama à 360° sur les Alpes, des Aravis au Mont-Blanc.

Après Alby-sur-Chéran, le belvédère du col du Sapenay domine le lac du Bourget. La balade descend ensuite à Chanaz, au bord du canal de Savières, puis longe le lac jusqu'à Bourdeau, au pied de la Dent du Chat. Le Pas du Lièvre ouvre sur l'Avant-Pays savoyard, avant l'entrée en Chartreuse par le col du Granier. La route enchaîne alors Saint-Pierre-d'Entremont, le col du Cucheron, Saint-Pierre-de-Chartreuse et le col de Porte, face à Chamechaude, avant la longue descente vers Grenoble et le retour à Saint-Martin-d'Uriage.

Questions fréquentes

Combien de temps dure cette balade moto ?
Environ 7 h de roulage pour 327 km, hors arrêts. Elle se fait en une journée pour les motards aguerris, ou en deux jours pour profiter des arrêts.

D'où part la balade ?
De Saint-Martin-d'Uriage, en Isère, au pied de Belledonne. C'est une boucle : le départ et l'arrivée se font au même endroit.

Quels cols franchit-on ?
Le col du Barioz, le col du Frêne, le col du Sapenay, le col du Granier, le col du Cucheron et le col de Porte. La route monte aussi au Semnoz, à plus de 1 650 m.

Quels départements traverse-t-elle ?
L'Isère, la Savoie et la Haute-Savoie.

> **Relais Motards :** retrouvez les relais autour de la trace dans l'appli gratuite Relais Motards, ou demandez à Alyx.

DANS CE TOPO

327 km de routes choisies, 15 étapes et les relais du réseau en temps réel.

La fiche en ligne

Trace GPS, photos, relais en temps réel et mises à jour.
www.road-trip-moto.com/component/gmapfp/balade-moto-belledonne-chartreuse-175

Itinéraire fourni à titre indicatif. L'état des routes, les fermetures et les conditions de circulation peuvent changer : roulez prudemment et respectez le code de la route. Édition : mars 2026.

Réalisation : SAS L3M – Relais Motards.

RELAIS MOTARDS
Par les motards
Pour les motards

Traces GPS avec VROOM

GRATUIT